

Beschrijving joggingbroek van Glitzerblume

De sweatbroek INDIGO is een cool basispatroon voor jongens en meisjes. Het patroon met gebogen benen geeft een bijzondere stoere look, zo wordt een joggingbroek ondanks dat hij gemakkelijk te maken is, toch een blikvanger.

De zachte rekbare tailleband zorgt voor een heerlijk draagbaar model dat niet meer uitgetrokken wordt. De tailleband kan ook in de breedte aangepast worden met een strook tricot die uitgerekt tot een band rolt en in de tunnel wordt geregen. Zo kun je de broek in de breedte aanpassen.

Maak de broek uit wintertricot, joggingstof, nickyvelours of gewone tricot.

Gebruik je liever niet-rekbare stoffen zoals spijkerstof, ribcord of katoen, dan kan dat prima als je een maatje groter kiest!

Veel plezier bij het maken van deze broek, jij bent de designer!

Een uitvoerige stap-voor-stap beschrijving met foto's en veel designvoorbeelden is te vinden op onze homepage www.farbenmix.de – Anleitungen.

De maten in de tabel zijn de maten van het **gemaakte** kledingstuk.

Begin met het opnemen van de maat! Let vooral op breedte en lengte! Vergelijk eventueel de maten met een goed passend shirt en pas eventueel de breedte of lengte aan!

| Materiaal/mate | 86/92 | 98/104 | 110/116 | 122/128 | 134/140 | 146/152 | 86/92 | 98/104 |
|---------------------------|--|--------|---------|---------|---------|---------|-------|--------|
| minimaal nodige breedte * | 62 cm | 64 cm | 66 cm | 68 cm | 70 cm | 76 cm | 62 cm | 64 cm |
| heupbreedte | 63 cm | 66 cm | 69 cm | 74 cm | 80 cm | 88 cm | 63 cm | 66 cm |
| zijlengte zonder boord | 40 cm | 45 cm | 52 cm | 60 cm | 70 cm | 79 cm | 40 cm | 45 cm |
| stof (140 cm breed) | 50 cm | 55 cm | 60 cm | 70 cm | 85 cm | 95 cm | 50 cm | 55 cm |
| boordstof (140 cm breed) | 20 cm | 20 cm | 20 cm | 20 cm | 20 cm | 20 cm | 20 cm | 20 cm |
| verder nog | voor de tunnel kun je een strook tricot van 1 m x 2,5 cm gebruiken. Of een gekocht koord en naar wens twee nestels | | | | | | | |

*de breedte die nodig is om in de broek te komen zonder sluiting

Knijlijst

| | |
|-------------------------|-----|
| 1 -voorbeen | 2 x |
| 2 -voorbeen-inzetstuk | 2 x |
| 3 -zak | 2 x |
| 4 -achterbeen | 2 x |
| 5 -achterinzetstuk | 2 x |
| 6 -zakbeleg | 2 x |
| tailleboord | 1 x |
| zoomboord voor de benen | 2 x |
| zakboordjes | 2 x |

Knippen boordjes:

Verschillende boordstoffen verschillen enorm in rekbaarheid. Knip daarom de boordjes ruim en pas ze naar wens aan, afhankelijk van de rekbaarheid. De afmetingen zijn richtlijnen.

De maten zijn zonder naadtoeslag!

| maten | 86/92 | 98/104 | 110/116 | 122/128 | 134/140 | 146/152 | 158/164 | 170/176 |
|----------------------------|------------------|-------------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|------------------|-------------------|
| tailleboord | 42 cm x 16 cm | 44 cm x 16 cm | 46 cm x 16 cm | 48 cm x 16 cm | 52 cm x 16 cm | 56 cm x 16 cm | 42 cm x 16 cm | 44 cm x 16 cm |
| zoomboordjes voor de benen | 14 cm x 16 cm | 15 cm x 16 cm | 16 cm x 16 cm | 17 cm x 16 cm | 18 cm x 16 cm | 19 cm x 16 cm | 14 cm x 16 cm | 15 cm x 16 cm |
| zakboordjes | 10 cm x 3 cm | 10,5 cm x 3 cm | 11 cm x 3 cm | 132 cm x 3 cm | 12,5 cm x 3 cm | 13 cm x 3 cm | 10 cm x 3 cm | 10,5 cm x 3 cm |

Werkwijze: Het gemakkelijkste om rekbare stoffen te naaien is met een overlockmachine. Natuurlijk kan het ook met de gewone naaimachine met een locksteek of een smalle zigzagsteek in normale steeklengte of een steelsteekje. Maar gebruik dan wel een jersey-naald of ballpointnaald voor je rekbare stof.

De broek kan naar wens bij de zakken met of zonder boordjes gemaakt worden. Voor de versie met tailleband en nestels zijn twee nestels en een stukje joggingstof nodig om te verstevigen.

Werkbeschrijving:

1. Knip alle patroondelen met naadtoeslag uit de stof. Neem de patroontekens over op de stof. De patroondelen kunnen ook tegen elkaar aan worden gelegd/geplakt en als één patroondeel voor een been geknipt worden, zonder deelnaden.
2. Knip de boordstroken. Verschillende boordstoffen verschillen enorm in rekbaarheid. Knip daarom de boordjes ruim en pas ze naar wens aan, afhankelijk van de rekbaarheid. De afmetingen zijn richtlijnen. Meet de taille op en pas daar de breedte van de strook voor de taille op aan. Moet de broek laag op de heupen vallen, maak dan de tailleband wat minder hoog. Let op: maak de tailleband niet te strak, er moet nog genoeg ruimte zijn om hem aan te kunnen trekken.
3. Speld en stik de achter-inzetstukken aan de achterbenen, goede kanten op elkaar en stik ze aan de goede kant door. Doe hetzelfde met de achterpas. Stik ook het inzetstuk aan het voorbeen, goede kanten op elkaar en stik aan de goede kant door.
4. Vouw het boordje voor de zak in de lengte dubbel en stik hem goed uitgerekt aan de zakingang. Vouw de naadtoeslag naar binnen en stik hem aan de goede kant met een rekbaar steek door.
5. Werk de ronding van het zakbeleg af met een zigzagsteekje of de locker. Speld hem volgens de patroontekens onder het voorbeen, de goede stof wijst naar boven en zie je aan de goede kant van de broek. Speld de zak rondom vast.
6. Stik de zak rondom vanaf de verkeerde kant van de stof op het voorbeen vast. Stik het zakbeleg ook op de naadtoeslag van het voorbeen vast. Stik daarna de zak met een brede rekbaar siersteek aan de goede kant over de vorige naad heen door.

7. Leg voor en achterbeen op de buitenste beennaad met de goede kanten op elkaar en stik de buitennaad. Vouw de naadtoeslag naar achteren en stik hem met een afstekende kleur door.
8. Leg beide broekdelen met de goede kanten op elkaar en sluit de kruisnaad voor en achter in één keer.
9. Vouw het beleg voor het nepsplit naar binnen en stik het aan de goede kant door.
10. Sluit de binnenbeennaden.
11. Vouw het zoomboordje voor de benen dubbel en sluit hem tot een ring. Vouw het boordje dubbel, de naad ligt binnen.
12. Stik het zoomboordje aan de goede kant van de beenzoom, de naden vallen op elkaar.
13. Werk de korten kanten van het tailleboord af met een zigzagsteekje of de locker. Leg de korte kanten op elkaar en sluit de tailleboord tot een ring. Voor een boord ZONDER nestels eerst 2 cm naaien, dan 1,5 cm open laten en verder naaien tot het einde. Als er wel nestels in de tailleband moeten komen, lees dan de beschrijving aan het einde verder.
14. Strijk de naadtoeslag open en stik een vierkantje om de opening.
15. Vouw de tailleband dubbel, de naad binnen en de goede kant buiten. Stik hem dubbel aan de bovenkant van de broek. De naad valt middenvoor op de broek en de opening wijst naar de broek. Verdeel broek en boord in vier gelijke delen om te zorgen dat hij regelmatig gerekt aangezet wordt.
16. Rijg een koord in de juiste lengte door de tunnel. Ipv. een koord kan ook een strook tricot van ca. 2 cm breed geknipt worden. Trek aan beide kanten zodat de strook oprolt. Zo heb je een wat rekbaar band dat heel prettig zit en precies kleurt bij de broek!
17. KLAAR !

Tailleboord met nestels

Maak de broek zoals boven beschreven tot en met stap 12.

1. Sluit het boordje tot een ring. Leg een stukje stof en vlieseline en/of vilt klaar om het gedeelte waar de nestels komen te verstevigen.
2. Strijk één of twee lagen vlieseline op de stof. Vouw de stof aan beide kanten ca. 1 cm naar binnen.
3. Leg de stof op de naad van de tailleboord en speld hem vast of plak hem vast met STYLEFIX. Indien nodig nog een stukje vilt onder de tailleboordnaad leggen. Stik de lapjes vast en sla de nestels in.
4. Vouw de tailleboord dubbel en stik hem goed verdeeld aan de broek vast.
5. Rijg een koord in de juiste lengte door de tunnel. Ipv. een koord kan ook een strook tricot van ca. 2 cm breed geknipt worden. Trek aan beide kanten zodat de strook oprolt. Zo heb je een wat rekbaar band dat heel prettig zit en precies kleurt bij de broek!
6. KLAAR !