

MAREN



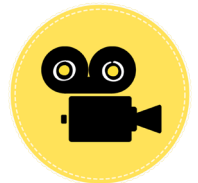
Ob zum Sport oder zum gemütlich Reinkuscheln,
den Jogger MAREN werden alle Mädchen lieben!

Vor dem Zuschneiden und Nähen die Anleitung bitte einmal ausführlich durchlesen!

Hinweis für gedoppelte Version:

Für eine gedoppelte Kapuze bzw. Jacke und/oder Hose die entsprechenden Schnittteile zusätzlich aus Jersey zuschneiden. Hierfür die zugeschnittenen Schnittteile auf Jersey legen, entlang der Schnittkanten ausschneiden, links auf links zusammenstecken und jeweils als ein Teil weiter verarbeiten. Nach Wunsch die Oberstoff- und Jerseyteile jeweils mit der Overlock oder einem Versäuberungsstich rundherum auf der Nahtzugabe miteinander verbinden.

Erfahrene Näherinnen können die Jacke und Hose auch nach eigener Methode mit innen verborgenen Nähten nähen. Für eine Wendejacke liegt ein hilfreiches [VIDEO](#) vor.



Zuschneiden

Alle Teile entsprechend der Schnittteilliste mit Nahtzugabe im geraden Fadenlauf zuschneiden. Die Nahtzugabe sollte an allen Nähten ca. 0,8 - 1 cm betragen, an Saumkanten werden 2-3 cm zugegeben. Auf Maß zuzuschneidende Schnittteile enthalten bereits die Nahtzugabe! Müssen abweichende Nahtzugaben zugegeben werden, so wird dies jeweils in der Anleitung vermerkt! Alle Markierungen des Schnittes auf den Stoff übertragen.



Alle Teile laut Schnittteilliste zuschneiden. Dabei die Hinweise für den Zuschnitt beachten.



Soll zusätzlich die Kapuze/Jacke oder Hose mit weichem Jersey gefüttert werden, müssen beide Stoffe vorgewaschen werden. So wird ein späteres unterschiedliches Einlaufen verhindert. Entsprechende Schnittteile zusätzlich aus Jersey zuschneiden. Jeweils ein Schnittteil links auf links mit einem Jerseyteil zusammenstecken und im Weiteren wie ein Teil vernähen.



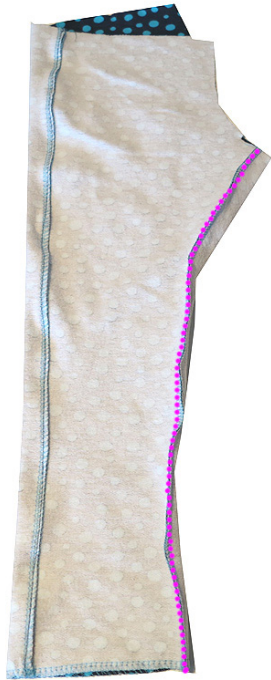
Die Hose kann auch mit seitlichen Eingriffstaschen versehen werden.

[HIER](#) ist dazu ein Schnittmuster (bitte an der Seiten- und Oberkante den Joggerhosenteilen anpassen) und eine ausführliche Fotoanleitung zu finden.



Jeweils ein vorderes und ein rückwärtiges Hosenteil entlang der Seitennaht rechts auf rechts aufeinander stecken und nähen.

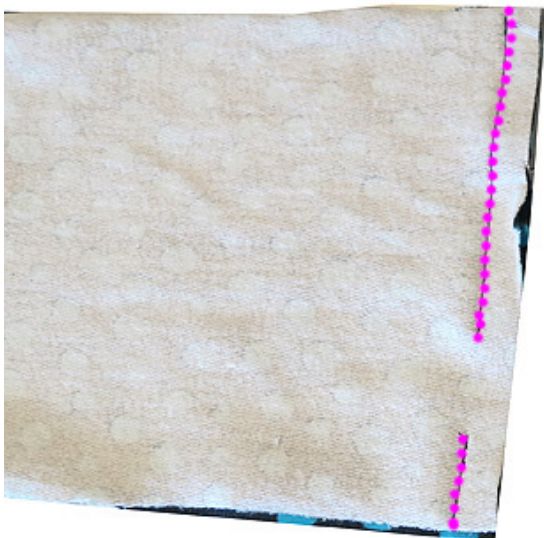
Auf Wunsch die Nahtzugabe in Richtung der rückwärtigen Hose bügeln und knappkantig absteppen.



Saum versäubern, Hosenbeine rechts auf rechts legen und die innere Beinnaht nähen.



Die Hosenbeine rechts auf rechts ineinander stecken und die Schrittnaht in einem Zug nähen.



Bundstreifen an den kurzen Seiten rechts auf rechts falten und aufeinander nähen. Dabei 2 cm nähen, dann eine Lücke von 2 cm lassen und danach bis zum Ende nähen.

Nahtzugabe auseinander bügeln und von rechts ca. 5 mm neben der Mittelnäht feststeppen. Den Bund dann längs links auf links legen.

Alternativ den Bund mit Ösen versehen.



Alternativ Ösenbund:

Von rechts, längs mittig, mit 1, 5 cm Abstand zur Schnittkante ein Rechteck von ca. 4 x 6 cm aus einem Reststück Sweatstoff auf das Taillebündchen nähen.

Zwei Ösen im Abstand von 2 cm anbringen.

Bundstreifen dann an den kurzen Seiten rechts auf rechts legen, zusammennähen und längs links auf links legen.



Bündchen annähen, dabei am besten an Hose und Bündchen die Viertelstellen markieren, um eine gleichmäßige Raffung zu erzielen.

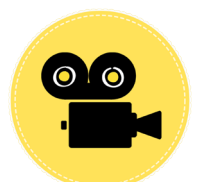
Je nach Bundversion trifft die Naht des Bündchens dabei auf die vordere Mitte (Öffnung in der Naht) oder auf die hintere Mitte (Ösenbund).



Wird der Taillebund aus dem gleichen Material wie die Hose genäht kann auch ein Gummi zur Raffung eingezogen werden. Dazu den Bund nach dem Annähen auf Wunsch ein- oder zweimal quer durchsteppen, Gummibänder einziehen und auf Tailleweite zum Ring schließen.

Für einen kleinen „Kordelzipfel“ ca. 20 cm Kordel, schmales Webband oder Jerseystreifen durch die Öffnung **um** das Gummiband knoten und lässig heraushängen lassen.

Bei kleinen Kindern die Hinweise aus diesem [VIDEO](#) beachten und die Kordel entsprechend sicher nähen!





Hosensaum ca. 2 cm nach innen umschlagen und säumen.

FERTIG ist die Hose!



Vorder- und Rückenteil der Jacke an den Schultern rechts auf rechts legen und die Schulternähte schließen.



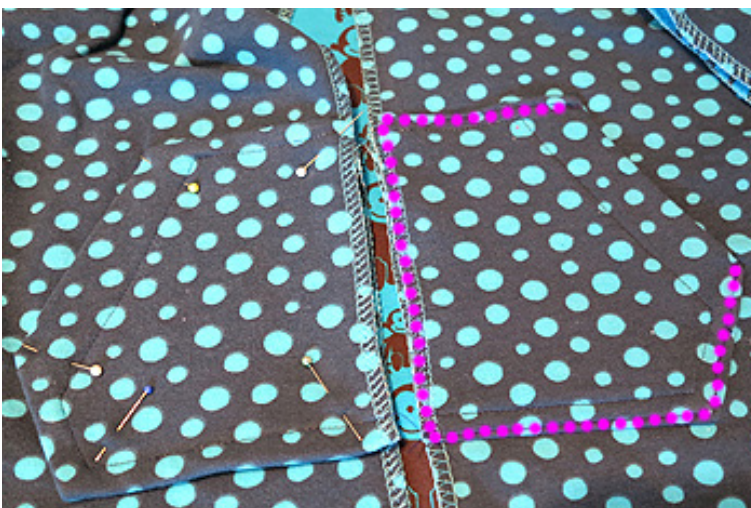
Erst die Ärmel rechts auf rechts an die Armausschnitte nähen, dann die Unterarm- und Seitennähte in einem Zug rechts auf rechts legen und schließen.



Die Eingriffskante der Taschen ver-säubern. Taschenblende/-beleg an der Umbruchlinie rechts auf rechts, nach **außen** klappen und an den Schmalseiten aufeinander nähen. Die Taschenteile rundherum ver-säubern.



Taschenblende/-beleg wieder nach innen klappen, die Nahtzugabe oben und an der kurzen schrägen Naht legen sich dabei fast von selbst nach innen. Nahtzugaben und Eingriffsbeleg der Taschen, bis auf die Vorderkanten, nach innen bügeln und im Abstand von knapp einem Zenti-meter, am Eingriff 2 cm, zur Außen-kante durchsteppen.



Taschen links auf rechts bündig mit der Jackenvorderkante aufstecken und knappkantig aufnähen. Auf Wunsch die Ecken der Taschen mit kleinen Zickzackraupen sichern.



Taillenbündchen längs mittig links auf links falten und mit den offenen Kanten leicht gedehnt rechts auf rechts an die Jackenunterkante nähen.



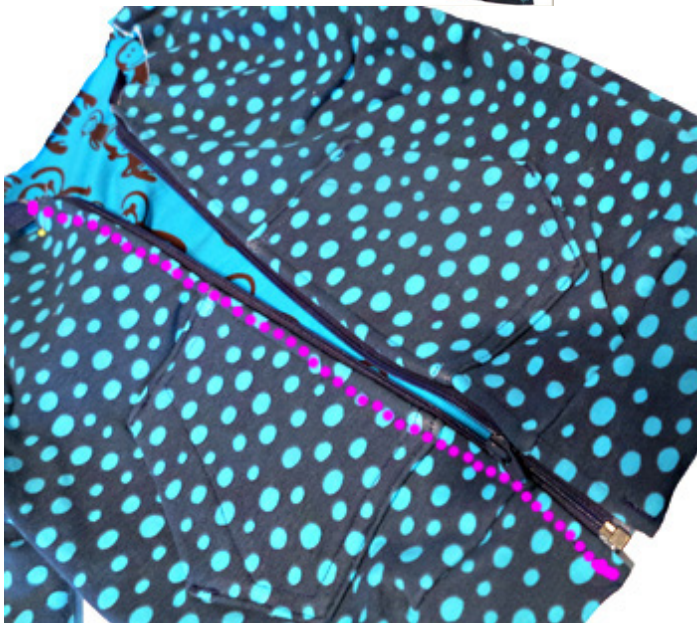
Ärmelbündchen jeweils rechts auf rechts klappen und zu einem Ring nähen.
Bündchen links auf links auf die Hälfte legen und mit der geschlossenen Kante voran rechts auf rechts über den Ärmel schieben. Die Schnittkanten liegen aufeinander und die Bündchennaht trifft auf die Ärmelnaht. Bündchen annähen.



Vorderkanten versäubern, falls noch nicht geschehen.

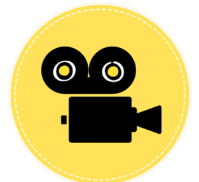


Reißverschlussraupen rechts auf rechts, z. B. mit STYLEFIX, auf den Vorderkanten fixieren und knappkantig festnähen. Dabei sollte auf die gleiche Höhe der Taschen und des Bündchens geachtet werden.



Reißverschlussband nach innen klappen und stecken. Steppfüßchenbreit die Vorderkanten absteppen.

Alternativ kann der Reißverschluss auch hübsch mit Webband eingenaht werden, wie in diesem [VIDEO](#) gezeigt wird.



Scheitelnahrt der Kapuze rechts auf rechts schließen.



Kapuzenvorderkante versäubern.



Kapuze markierungsgemäß rechts auf rechts an den Halsausschnitt stecken. Die beiden vorderen Ecken dabei an der Umbruchlinie straff um den Reißverschluss nach innen klappen.



Die vorderen Ecken gut feststecken.



Kapuze mit einem dehnbaren Stich annähen, dabei im Bereich der Reißverschlusszähne ggf. vorsichtig nähen. Die umgeklappten Ecken sind nun ebenfalls fixiert.



Kapuze nach oben klappen, die Ecken schlagen sich dabei automatisch um.



Kapuzenbeleg nach innen bügeln und feststeppen.



FERTIG ist der kuschelige Mädchen-jogger!!!



