

Falda is een rok tot net over de knie voor meisjes die van een romantisch look houden, maar die ook graag een beetje opvallen.

De bovenrok valt niet zo breed, hij toont door de ronde inzetstukken wel breder omdat hij luchtig valt. De onderrok is breder en kijkt aan de achterkant heel leuk naar buiten.

FALDA groeit heel lang mee omdat er elastiek in de taille zit en omdat hij als minirok ook erg leuk staat.

De ruime steekzakken en het afknoopbare schort geven de rok een nonchalant uiterlijk. Het schort kan heel mooi met borduurtjes en/of bandjes worden versierd en kan ook zo gemaakt worden, dat hij aan twee kanten draagbaar is.

Iedere soort stof is toegestaan. De rok is dubbellagig, vandaar dat voor de winter babyrib of velvet ook wel met wat dunnere stoffen gecombineerd kan worden zodat de rok niet te zwaar wordt.

FALDA is in de zomer leuk met chucks, met ballerinas wat meer meisjesachtig en in de winter staat hij geweldig met laarzen eronder!

Het patroon is niet moeilijk te maken en is daarom ook voor beginnende naaisters geschikt.

Ieder meisje heeft graag een bijzondere rok in de kast. Probeer het maar, combineer kleurtjes met elkaar, borduur en versier hem naar hartelust. Diegenen die dat niet zo goed durven of niet van dit soort eyecatchers houden, maken hem juist heel eenvoudig en dan is het resultaat nog steeds een hele bijzondere rok die alleen door het patroon dit aparte effect heeft.

De rok valt in de breedte normaal en staat met zijn klokkende model ook stevige meisjes heel leuk. Maak hem dan een maatje groter en als de taillebreedte niet ruim genoeg is, kunnen de rok en schortdelen aan de zijkant ca. 0,5 tot 1 cm verbreed worden, afhankelijk van de gewenste breedte. Met het elastiek in de taille en de stikbanden kan de breedte nog een heel eind aangepast worden.

Een uitvoerige Nederlandse stap-voor-stap beschrijving met foto's en veel designvoorbeelden is te vinden op onze homepage [www.farbenmix.de](http://www.farbenmix.de) bij de Nederlandse vlag.

Begin met het opnemen van de maat! Let vooral op breedte en lengte!

## Benodigheden/maattabel

De maten in de tabel zijn de maten van het **kant en klare** kledingstuk.

<b>Materiaal/maten</b>	<b>86/92</b>	<b>98/104</b>	<b>110/116</b>	<b>122/128</b>	<b>134/140</b>	<b>146/152</b>
taillebreedte met elastiek (rekening gehouden met de strikbanden)	51 cm	53 cm	55 cm	57 cm	60 cm	64 cm
taillebreedte volgens patroon	66 cm	68 cm	70 cm	73 cm	77 cm	81 cm
zijlengte	23 cm	27 cm	31 cm	37 cm	43 cm	50 cm
<b>stof bovenrok (140 cm breed)</b>	65 cm	75 cm	85 cm	95 cm	105 cm	115 cm
<b>stof onderrok (140 cm breed)</b>	50 cm	55 cm	60 cm	85 cm	100 cm	110 cm
<b>strikband, flap, allebei 2 x (of allebei 4 x)</b>	20 cm	20 cm	20 cm	25 cm	25 cm	25 cm
<b>strikband, achterkant, 2 x (maten voor korte banden)</b>	35 cm	40 cm	45 cm	45 cm	50 cm	50 cm
<b>taille-elastiek (onderrok achter) 2,5 cm breed (maten incl 2 x 1 cm naadtoeslag)</b>	11,5 cm	12 cm	12,5 cm	13 cm	14 cm	15 cm
<b>fournituren</b>	1 knoop, vlieselinerestje, sierbandjes, evt restjes stof (voor het schort of de flap)					

## Knippen

Als er verschillende stoffen of soorten stof gebruikt worden in één rok, is het verstandig deze eerst te wassen om onderling verschillend krimpen te voorkomen.

Knip de gewenste patroondelen volgens de kniplijst met naadtoeslag uit de stof. Let op de draadrichting. Neem de patroontekens (de kleine streepjes aan de rand van het patroon) over op de stof.

Knip het schort (de flap, patroondeel 8) naar wens. Voor een gevoerd schortje is het bij gebruik van dikkere stof handig om voor de voering een wat dunner stofje te nemen.

Bij gebruik van dikkere stof is het ook beter de zak met heupstuk (patroondeel 5) van dunnere stof te maken.

**Tip:** De lengte van de strikbanden op de rug zijn willekeurig, maak ze naar wens langer of korter dan de opgegeven maten. Als de strikbanden op het voorpand worden gestrikt met een kruising op de rug, dan moeten de banden de helft van de tailleomvang langer worden geknipt. Meet dit van tevoren na of knip de banden gewoon lekker ruim.

Denk er wel aan dat een rok met losse strikbanden een gevaar voor kinderen kan zijn bij het spelen e.d. De rok kan ook met alleen elastiek gemaakt worden.

## Kniplijst

1 - onderrok voor-/zijdeel	3 x aan de stofvouw
2 - onderrok achterpand	3 x aan de stofvouw
3 - rokvoorpand	1 x aan de stofvouw
4 - zak met heupdeel	2 x
5 - zakbeleg	2 x
6 - rokachter-/zijpand	2 x
7 - ronde zoominzet	3 x aan de stofvouw
8 - schortje (flap)	2 x aan de stofvouw

## Werkwijze

1. Werk alle randen van de patroondelen met een zigzagsteekje of met de lockmachine af.
2. Stik de achterpanden van de onderrok (patroondelen 2) langs de lange kanten met de goede kanten op elkaar. Vouw de naadtoeslagen naar een kant en stik ze aan de goede kant door.
3. Vouw het aangeknippte beleg aan de bovenkant bij de vouwlijn naar binnen en stik deze op naadtoeslagbreedte vast. Rijg elastiek in de zo ontstane tunnel en stik dit aan de zijkanten op de naadtoeslag goed vast.
4. Stik de voor- /zijdelen van de onderrok (patroondelen 1) langs de lange kanten met de goede kanten op elkaar. Vouw de naadtoeslagen naar een kant en stik ze aan de goede kant door.
5. Leg het achterste onderrokdeel met de goede kanten op elkaar op het voor/zij-rokdeel en sluit de zijnaden tot een rokje. Let daarbij op dat de naadtoeslag van de voor-/zijdelen boven de tunnel van de achterrok uitsteekt. Deze tunnel komt **precies** tot aan de naadtoeslag van de voorrokdelen. Vouw de naadtoeslag in de zijnaden naar de voorrok en stik ze aan de goede kant door.
6. Leg het zakbeleg op de zakingangen van de voorbovenrok. Stik ze met de goede kanten op elkaar. Knip de naadtoeslag in de ronding wat af, vouw het zakbeleg naar binnen en stik de zakingang aan de goede kant door.
7. Leg de zak met heupdeel onder het zakbeleg en stik de zakken langs de ronding op elkaar. Stik de zakken langs de naadtoeslagen op de bovenrok vast.
8. Stik de achter/zijpanden van de bovenrok met de goede kanten op elkaar aan de voorrok. Daarbij kan voor een rok met een schortje aan beide kanten een ca. 6-8cm lang bandje als lusje meegestikt worden. Let daarbij op de patroontekens net onder de zakingang in de zijnaad. Het lusje wijst naar binnen en de banduiteinden steken iets uit de naad. Eventueel kunnen deze lusjes ook later worden vastgezet. Vouw de naadtoeslagen naar de achterrok en stik ze aan de goede kant door.
9. Speld de ronde zoominzetten met de goede kanten op elkaar in de uitsparingen van de bovenrok en stik ze vast.

Dit gaat gemakkelijker, als van tevoren het midden van de uitsparing en het midden van de ronde inzet met een speld worden aangegeven. Speld de delen op de speldpunten op elkaar en speld daarna van het midden uit naar beide zijkanten. Stik ze vast, strijk de naadtoeslag naar boven en stik de inzetten door.

10. Vouw en strijk de lange kanten aan de achterkant van de bovenrok naar binnen. Strijk ze daarna nog een keertje naar binnen en stik ze vast. Zoom de onderkant van de rok met een smal zoompje. Omdat er rondingen in de zoom zitten is het moeilijk deze netjes te zomen, de zoom kan ook met een schuine strook of met kant of band afgewerkt worden.
11. Zoom ook de onderrok.
12. Leg de bovenrok met de **goede kant op de binnenkant** van de onderrok en speld de bovenkanten op elkaar. Begin bij de losse zijkanten van de bovenrok en eindig direct na de tunnel met elastiek. Stik de rokken op de bovenkanten op elkaar en let daarbij op dat de naad op dezelfde hoogte loopt als de tunnelbovenkant met elastiek.
13. Keer de rok naar de goede kant en vouw de bovenrok naar boven. Speld ter hoogte van de zijkant een bandje (of naar wens twee) op de goede kant van de onderrok. Het band loopt langs de bovenrand onder de bovenrok naar middenachter. Stik het bandje alleen bij het begin stevig op de onderrok vast. Voor smalle meisjes is het beter om de strikbanden al onder de zakken van de voorrok te laten beginnen, dus ook de zakken erbij te betrekken. I.p.v. middenachter de strikbanden strikken, kunnen deze ook voor gestrikt worden. De strikbanden moeten dan wel een stuk langer geknipt worden, zodat ze van middenachter weer naar voren getrokken kunnen worden. Daarvoor is ook een riemlusje middenachter (van stof of band) erg praktisch. Vouw het lusje aan de uiteinden naar binnen en stik hem met twee trensjes vast.
14. Klap de bovenrok naar beneden zodat hij met de binnenkant op de goede kant van de onderrok ligt. Stik de bovenrok op de onderrok in een afstand van ca. 2cm van de bovenrand rok door. Let hierbij goed op dat de strikbanden niet meegestikt worden maar in de zo ontstane tunnel los blijven zitten.  
**In plaats van** strikbanden kan ook elastiek van 1-1,5cm breed gebruikt worden. Pas de rok even, trek het elastiek tot de gewenste breedte aan en stik het vast. Stik de tunnel dicht en stik daarbij het elastiek aan beide kanten goed vast.  
Het elastiek kan ook langs de hele bovenkant waar de rok dubbel is, gemaakt worden, maar dit kan het beste alleen gedaan worden bij een rok zonder schortje, omdat deze niet zo mooi valt als er elastiek bovenin zit en het schortje niet mooi glad meer kan vallen.
15. Versier het schortdeel naar wens. Strijk op de plaats waar een knoopsgat komt een stukje vlieseline aan de binnenkant van het schortdeel.
16. Leg de schortdelen met de goede kanten op elkaar. Speld in de zijhoeken een bandje of twee bandjes net onder de bovenste naadtoeslag tussen de schortlaagjes. De banden wijzen naar binnen en naar elkaar. Stik de lagen rondom en laat aan de bovenkant een stukje open om te keren. Let op dat de bandjes niet meegestikt worden, behalve daar waar het moet. Knip de hoeken schuin af en de naadtoeslag korter. Keer het schortje en strijk het plat. Stik het schortje rondom door en sluit daarbij de keeropening.
17. Maak een knoopsgat op de aangegeven plaats in het schortje en zet een knoop op de aangegeven plaats op de rok.
18. Als er nog geen bandje bij de deelnaden van de bovenrok meegestikt is (zie punt 8), knoop dan nu het schortje vast, bepaal de juiste hoogte voor de bandjes en geef dit op de zijnaden aan. Stik kleine lussen van stof of band op de aangegeven plaatsen op de zijnaad. Haal de bandjes van het schort door de lussen en strik het schortje vast.

Klaar !

Veel plezier en succes bij het maken van FALDA!