

Bodywarmer

FRIA is het perfecte kledingstuk voor de nog niet echt koude dagen maar de ook niet zo warme dagen in de herfst en voorjaar. Ook in de winter is het een fijn kledingstuk vooral als de winterjas geen hele dikke mouwen toelaat. Dubbel plezier krijg je van FRIA als je hem aan beide kanten dragen kan!

FRIA staat in twee lengtes op het patroonblad en is een klein beetje getailleerd. In de langere versie kunnen zakken in de zijnaad gemaakt worden. De korte versie heeft een rechte onderkant, de langere loopt met een ronding naar de achterkant.

FRIA valt normaal qua maat. Voor stevige kinderen liever een maatje groter kiezen. Dit patroon kan ook voor jongens gemaakt worden, trek dan de getailleerde lijnen recht.

Materiaal

Voor FRIA kun je de volgende stoffen gebruiken: gebreide stof, fleece, wollen walk, borg, pluche, nepbont, wol, gewone katoentjes, gesteppe tricot, flanel, doorgestikte stoffen en nog veel meer.

Stofverbruik/maten

De maten in de tabel zijn van het kant-en-klare kledingstuk. Neem van tevoren de maat op en let op lengte en wijdte!

Alle afmetingen zijn in cm bij een stofbreedte van 140 cm

Materiaal/maat	74	80	86	92	98	104	110	116
borstwidthte	59	61	63	65	66	67	68,5	70
taillewidthte	58,5	60	61,5	62,5	63,5	64,5	65,5	67
heupwidthte	58	59,5	61	62,5	64	65,5	67,5	70
lengte midden achter kort	26,5	28,5	30,5	32,5	34,5	36,5	38,5	40,5
lengte ma lang	38,5	40,5	42,5	44,5	46,5	48,5	50,5	52,5
stofverbruik kort	45	45	50	50	55	55	55	60
stofverbruik lang	55	55	60	60	65	65	65	70

Verder nog: biaisband van katoen of tricot, evt omvouwelastiek of boordstof. Sluiting naar wens.

Materiaal/maat	122	128	134	140	146	152	158	164
borstwidthte	71,5	73	75	77	80	83	86	89
taillewidthte	69	71	73	75	77,5	80	82,5	85
heupwidthte	72	74	76	78	81,5	85	88,5	92
lengte midden achter kort	42,5	44,5	46,5	48,5	50,5	52,5	54,5	56,5
lengte ma lang	54,5	56,5	58,5	60,5	62,5	64,5	66,5	68,5
stofverbruik kort	60	60	70	70	70	75	75	75
stofverbruik lang	70	70	80	80	80	85	85	85

Let op: het stofverbruik in de tabel is gebaseerd op een ongevoerde bodywarmer. Moet de bodywarmer omkeerbaar worden of geheel gevoerd, neem dan de dubbele hoeveelheid stof.

Kniplijst

		Buitenste stof	Binnenste stof of voering
1	voorpand	2 x	2 x
2	achterpand	1 x aan de stofvouw (naar wens met deelnaad)	1 x aan de stofvouw
3	zak		Per zak 2 x

Verder heb je voor een bodywarmer van één laag stof nog nodig: biaisband naar wens van bv tricot, katoen of omvouwelastiek. Neem 2 keer de lengte van de armsgaten en 1 keer de lengte voor de voorranden, zoomlengte en hals. Zorg dat dit band aan één stuk is. Stik het eventueel aan elkaar. De breedte van het afwerkband moet ca. 4 cm breed zijn. Bij gebruik van zeer dikke stoffen is 4,5 cm beter omdat dikke stof meer band in de breedte vraagt om om te kunnen vouwen.

Werkwijze: FRIA van een gewoon katoentje kan met de gewone naaimachine met een rechte steek genaaid worden. Werk de randen van de stof af met een zigzagsteekje of met de locker.

Knippen: knip alle patroondelen volgens de kniplijst uit de stof. Omdat de armsgaten, hals en zoomkanten worden afgewerkt met biaisband, is er geen naadtoeslag nodig op die plaatsen. Knip bij de zij- en schouderaden wel naadtoeslag aan. Wil je de zoom niet met biaisband afwerken, knip daar dan 2 – 3 cm zoomtoeslag aan. Neem de patroontekens over op de stof.

Lees voor het knippen en naaien de beschrijving een keertje helemaal door.

Er staat een video klaar waarin de bodywarmer stap-voor-stap wordt gemaakt op www.farbenmix.de/FRIA van zowel de gevoerde als ongevoerde versie.

Werkbeschrijving:**Beschrijving van FRIA van enkele stof:**

- 1 – knip alle patroondelen volgens de kniplijst uit de stof. Meet de totale lengte voor het biaisband op en knip de strook of stik meerdere stroken aan elkaar.
 - 2 – Sluit de schouderaden. Werk de armsgaten af met het biaisband of met boordstof.
 - 3 – Sluit één zijnaad. Vouw de naadtoeslag bij het armgat naar één kant en stik het met een klein naadje vast. Als er strikbanden op het voorpand langs de rand moeten komen, stik die nu met een klein steekje op de naadtoeslag vast.
 - 4 – werk de hele buitenrand vanaf de open zijnaad af met biaisband naar keuze. Zet de strook in de achterhals iets uitgerekt vast, de rest van de randen zonder te rekken en in de hoeken liefst met wat extra ruimte totdat de hele bodywarmer rondom is afgewerkt en één zijnaad nog open is.
 - 5 – sluit de tweede zijnaad, vouw de naadtoeslag naar één kant en stik deze aan de boven- en onderkant een stukje door.
 - 6 – vouw de eventuele strikbanden naar het midden. Stik het band aan de goede kant op de afwerkstrook door.
- KLAAR!!!

Beschrijving van FRIA als gevoerde omkeerbare bodywarmer:

- 1 – knip alle patroondelen volgens de kniplijst uit de stof. Knip de patroondelen eenmaal van de buitenste en van de binnenste stof. Stik naar wens strikbanden op de goede kant op de naadtoeslag met een paar steekjes vast.
- 2 – Sluit de zijaden van beide bodywarmers maar laat aan één kant een stukje open om te keren. Leg beide bodywarmers met de goede kanten op elkaar. Stik de armsgaten. Knip de rondingen voorzichtig in. Speld de schouderaden met de goede kanten op elkaar, dezelfde stoffen op dezelfde stoffen. Sluit de schouderaden.
- 3 – Grijp tussen beide bodywarmers in en trek de hals van schoudernaad tot schoudernaad naar buiten en speld deze op elkaar en stik deze. Knip ook hier de naadtoeslag in. Knip eventueel overtollige naadtoeslag korter.
- 4 – Leg de bodywarmer met de goede kant naar buiten op de tafel. Rol de linkerkant redelijk strak op naar het midden. Leg de voeringstof van de rechterhelft over de rol, de buitenste stof van de rechterkant onder de rol door zodat de goede kanten van de rechter bodywarmerkant op elkaar liggen. Speld ze zorgvuldig vanaf de schoudernaad tot middenachter. Knip ik de rondingen de naadtoeslag korter of maak inknipjes.

Leg de bodywarmer weer goed op de tafel en rol nu de rechterhelft op tot middenvoor en speld en stik nu de linkerkant van de bodywarmer.

5 – Keer de bodywarmer door de keeropening. Duw de randen netjes uit en stik ze naar wens door. Sluit de keeropening in de zijnaad.

Klaar!!!

Variaties:

De lange versie van FRIA kan met zakken in de zijnaad worden gemaakt. Zie de stap-voor-stap beschrijving op www.farbenmix.de/FRIA

De verschillende manieren om FRIA de sluiten en de vele verschillende stoffen die gebruikt kunnen worden, geven de bodywarmer steeds weer een ander uiterlijk. Er kan bv ook een ritssluiting in gemaakt worden. Ook daarvoor vind je tips bij de stap-voor-stap beschrijving.