

Rok ZILLI

Deze rok is een fijn basiskledingstuk. Hij kan kort gedragen worden zonder de onderste strook of als knielange rok. Met of zonder plooiën aan de zijkant, met bolle of gewone zakken, met dit patroon kan je uitgebreid variëren en de rok ziet er iedere keer anders uit.

Maak de rok voor grote of voor stevigere meisje met een ritssluiting.

Alle normale katoenen stoffen zoals soepele spijkerstof, babyrib, velvet of poplin zijn geschikt. Ook kan er met verschillende stofjes gemixt worden.

De eenvoudige versie, zonder plooiën aan de zijkant, is ook geschikt voor beginners.

Een uitvoerige Nederlandse stap-voor-stap beschrijving met foto's en veel designvoorbeelden is te vinden op onze homepage www.farbenmix.de bij de Nederlandse vlag.

Begin met het opnemen van de maat! Let vooral op breedte en lengte!

Benodigheden/maattabel

De maten in de tabel zijn de maten van het **kant en klare** kledingstuk.

Materiaal/maten	86/92	98/104	110/116	122/128	134/140	146/152	158/164	170/176
taille volgens patroon	59 cm	61 cm	63 cm	66 cm	69 cm	72 cm	76 cm	80 cm
zijlengte	28 cm	32 cm	36 cm	42 cm	48 cm	55 cm	62 cm	69 cm
stof , lange versie (140 cm breed)	85 cm	90 cm	95 cm	100 cm	105 cm	120 cm	125 cm	145 cm
eventueel: rits	10 cm	10 cm	10 cm	11 cm	11 cm	12 cm	12 cm	12 cm
fournituren	elastiek, evt 1-3 knopen							

Knippen

Knip alle patroondelen volgens de kniplijst met naadtoeslag uit de stof. Let op de draadrichting.

Neem de tekens over op de stof (de kleine streepjes aan de rand van het patroon). Beginners kunnen bij de zijrokpanden de plooiën wegvouwen en zo de zijdelen zonder extra lengte knippen. Knip de zakken naar wens, er staat een bolle zak voor de voorkant en een platte achterzak op het patroon.

Het ritsbeleg is alleen nodig voor een rok met ritssluiting.

Voor een korte rok is de onderste aanzetstrook niet nodig.

Rok ZILLI

Patroondelen

1 - voorrok midden	2 x
2 - zijkant voorrok	2 x
3 - achterrok midden	2 x
4 - zijkant achterrok	2 x
5 - pas achterrok	2 x
6 - voorrok-zoomstrook	1 x aan de stofvouw
7 - achterrok-zoomstrook	1 x aan de stofvouw
8 - achterzak	2 x
9 - zakbeleg voor	2 x
10 - zak met heupdeel	2 x
11 - ritsbeleg	1 x
12 - bolle zak	1 x
13 - zakklep vóór	2 x

tailleband 1 x

86/92	98/104	110/116	122/128	134/140	146/152	158/164	170/176
59 x 6 cm	61 x 6 cm	63 x 6 cm	66 x 6 cm	69 x 6 cm	72 x 6 cm	76 x 6 cm	80 x 6 cm

De maten zijn voor een normale tailleband met elastiek. Voor een tailleband met knoopsluiting moet er voor de onderslag ca. 3 cm extra geknipt worden.

Werkwijze

Rok met elastiek in de tailleband

1. Werk alle patroondelen af met een zigzagsteekje of met de locker.
2. Leg de zakkleppen g.k.o.e. en stik de kleppen op elkaar. Laat aan de bovenkant een klein stukje open om te keren. Knip de naden korter en de hoeken schuin weg. Keer de klep naar de goede kant en stik de zij- en onderkanten door.
3. Stik de ingeknipte hoeken van de bolle zakken g.k.o.e. en stik de hoeken aan de goede kant diagonaal door.
4. Strijk van alle zakken de zij- en onderkanten naar binnen en stik ze voetjebreed door. Vouw de bovenkanten twee keer naar binnen om en stik deze één keer smal langs de kant en een keer voetjebreed door.
5. Vouw de plooien van de zijpanden volgens de tekens naar beneden en strijk ze plat. Stik de plooien op de naadtoeslagen vast zodat ze netjes blijven zitten. De plooien kunnen ook pas voor het sluiten van de zijnaden vastgezet worden. Stik dan alleen de plooien aan de kant van het midden van de rok alvast op de naadtoeslag vast.
6. Stik de zij-achterpanden aan de middenachterpanden g.k.o.e. Strijk de naden naar het midden toe en stik ze aan de goede kant smal door.
7. Stik de achterpassen volgens de tekens g.k.o.e. aan de achterrokdelen. Vouw de naad naar boven en stik hem door.

Rok ZILLI

8. Stik de middenachternaad en stik hem aan de goede kant door.
Stik de zakken volgens de tekens smal langs de kant op de achterpanden.
Verstevig de zakingangen met trensjes.
9. Stik de voor-zijpanden aan de middenvoorpanden. Vouw de naden naar het midden en stik ze aan de goede kant door.
10. Stik het zakbeleg voor aan de zakingang g.k.o.e. en knip de naden korter. Vouw de zak naar binnen en stik de zakingang smal door.
11. Leg de zak met heupdeel onder het zakbeleg en stik ze bij de rondingen op elkaar. Zet de naadtoeslagen met een paar steekjes op elkaar vast.
12. Voordat de bolle zak opgestikt wordt, moet de zak eronder naar boven geklapt worden en met een speld vastgezet, anders wordt de zak meegestikt. Speld de bolle zak op het voorpand.
13. Stik de zakklep boven de bolle zak en verstevig alle hoeken met trensjes. Naar wens kunnen in de zakkleppen voor het vaststikken nog knoopsgaten worden gemaakt.
14. Stik de middenvoornaad g.k.o.e.. Vouw het nepsplit naar binnen en stik hem vast. Maak een trensje onder aan het nepsplit. Stik de middenvoornaad door.
15. Stik de zoomstrook g.k.o.e. aan de voor- en achterrok. Vouw de naden naar beneden en stik ze door.
16. Sluit de zijnaden, let daarbij op dat de plooiën en de dwarsnaden op elkaar vallen.
17. Meet de lengte van de tailleband op. Sluit hem tot een ring maar laat een klein stukje open voor het elastiek. Stik de band met de goede kant op de binnenkant van de rok. Laat de naad van de tailleband op de middenachternaad van de rok vallen. Vouw de tailleband naar buiten om, strijk de naadtoeslag naar binnen, speld de band rondom vast en stik hem op de rok door.
18. Stik vlak langs de bovenrand van de tailleband een naad. Stik er nog ééntje door het midden. Rijg elastiek in de tunnels, stik het vast en sluit de openingen met een paar steekjes.
19. Zoom de rok en zet eventueel een knoop aan op de bolle zak.

Rok ZILLI

Rok met ritssluiting en elastiek

Het elastiek hoeft niet helemaal rondom geregen te worden en kan zelfs weggelaten worden.

1. Maak de rok zoals boven beschreven onder punt 1 t/m 13.
2. Vouw het ritsbeleg in de lengte dubbel en werk de open kanten samen af. Stik de rits met de tandjes naar boven op de afgewerkte linker rand van het ritsbeleg.
3. Sluit de middenvoernaad tot aan het teken van het split en hecht daar de laatste steken goed af. Stel de steeklengte van de naaimachine in op maximaal en stik door tot aan de taille. Stel de naaimachine weer in de normale stand terug.
4. Strijk de splitbeleggen open, maar strijk het linker beleg ca. 5 mm over het midden heen zodat er een plooi ontstaat.
5. Vouw alle rokdelen naar rechts en leg de rits met beleg onder de kleine plooi.
6. Vouw alle rokdelen naar links behalve het rechter beleg en stik de rits hierop vast (niet de onderslag meestikken).
7. Draai de rok naar de goede kant en teken een stiklijn. Vouw de onderslag naar links weg en zet hem vast met een speld (hij mag bij de volgende naad niet meegestikt worden, anders kan de rits niet meer open.) Stik
aan de goede kant over de getekende lijn heen en stik een trensje aan het einde van het split. De middenvoernaad met de grote steken kan nu open getornd worden.
8. Stik de zoomstrook g.k.o.e. aan de voor- en achterrok. Vouw de naden naar beneden en stik ze door.
9. Sluit de zijnaden en let daarbij op dat de plooiën en dwarsnaden op elkaar vallen.
10. Vouw de tailleband in de lengte dubbel, goede kanten op elkaar. Strijk eventueel een restje vlieseline op de plaats waar knoopsgat en knoop komen. Stik de band g.k.o.e. aan de rok en vouw daarbij de naadtoeslag van de smalle voorkanten naar binnen. Strijk de naadtoeslag naar binnen en stik de tailleband op de rok vast.
11. Stik de bovenrand van de tailleband nog een keer door. Stik de band ook in het midden door en rijg elastiek in de tunnels, zet het elastiek goed vast. Sluit de openingen.
12. Stik de voorkanten van de tailleband door, maak een knoopsgat en zet een knoop aan.
13. Zoom de rok en zet eventueel nog een knoop op de bolle zak.

Klaar !

Veel plezier en succes met ZILLI !