

## Nähanleitung

Für Nähanfänger möglichst einfach gehalten. Fortgeschrittene können natürlich ihre eigenen Techniken anwenden.

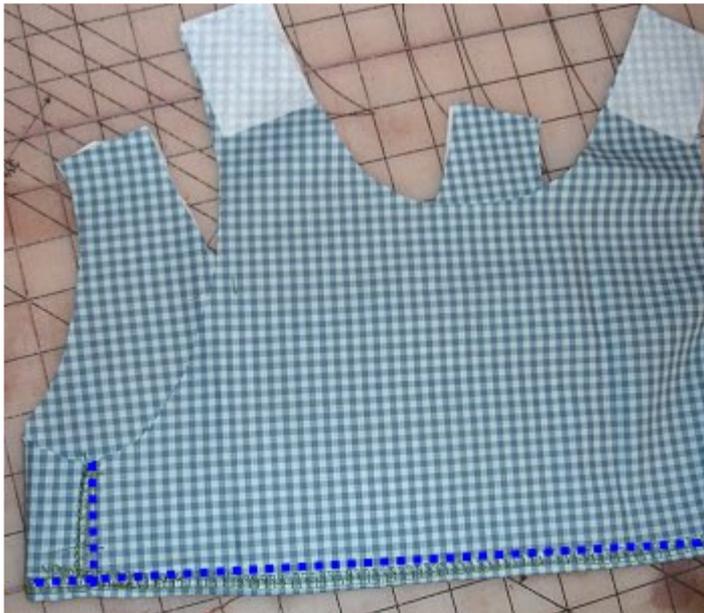


## Fotos



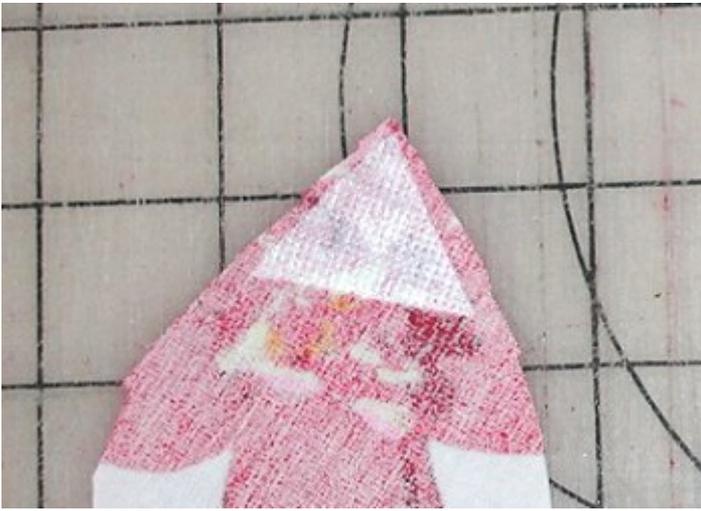
## Beschreibung

Alle Teile mit Nahtzugabe zuschneiden. Auf Wunsch die Seitenstreifen einzeln zuschneiden.



Auf die Trägerenden Rechtecke aus Vlieseline als Verstärkung bügeln.

Innere Passen rechts auf rechts legen und die Seitennähte schließen. Innere Passen säumen.



Bei den spitzen Trägern kleine Dreiecke aufbügeln.



Ggf. die Seitenstreifen rechts auf rechts an die Tunika-Teile nähen, Nahtzugaben in die Seitenteile klappen und knappkantig absteppen.



Tunika-Teile rechts auf rechts an den Seiten aufeinander legen und die Seitennähte schließen.



Innere Passen rechts auf rechts an die Tunika stecken und die Oberkante rundherum nähen.



Nahtzugaben einkürzen, Ecken abschrägen.



Auch bei der Zipfelvariante die Ecken abschrägen.



Nach außen wenden, bügeln und knappkantig absteppen.



Nach Wunsch bei dem Volant die Seitennähte nähen und den Volant ansetzen. Nahtzugabe in den Volant klappen und knappkantig absteppen.

Tunika säumen.

## Hose



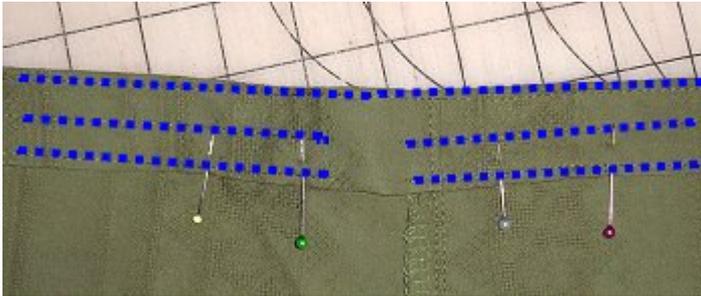
Je ein vorderes und ein rückwärtiges Hosenteil rechts auf rechts stecken und die Seitennähte nähen. Nahtzugaben in die vorderen Hosenteile klappen und schmalkantig absteppen.



Innere Beinnähte schließen und die Hosenbeine säumen.



Ein Hosenbein rechts auf rechts in das andere stecken und die Schrittnaht in einem Zug nähen.



Bundbeleg nach innen klappen und bügeln. Einmal knappkantig rundherum steppen. Die Nahtzugabe an der Unterkante einschlagen und stecken.

Zwei weitere Nähte parallel zur ersten Naht nähen, bei diesen aber an der rückwärtigen Naht jeweils eine Öffnung für das Gummi lassen.



Gummibänder einziehen und die Öffnungen mit ein paar Stichen schließen. Dabei empfiehlt es sich, einen kleinen Bändchenrest als Markierung mitzufassen.

FERTIG !