farbenmix

LaBasic Leggings

FOTOANLEITUNG

(Größe 32-46)

Das Schnittmuster »LaBasic Leggings« kann ohne Seitennähte oder mit sportiven Teilungen genäht werden. Ganz basic genäht eignet sich die Leggings als schlichtes Drunterzieh-Teil im Winter oder unter einem Kleid im Frühjahr oder Herbst. Durch die optionalen Teilungen lassen sich tolle Color-Blockings umsetzen, was gerade bei einer eng anliegenden Sporthose reizvoll aussieht.

Die Leggings endet leicht unterhalb der natürlichen Taille und wird mit angesetztem Gummizug-Bund genäht. Die Beinbündchen sind optional. Nähe dir dein Basic-Teil – kombiniere immer wieder neu!

Stoffauswahl und Nähtipps

Die Leggings ist auf gut dehnbaren Jersey oder Sporttrikot mit einem Elasthan- oder Spandexanteil von mindestens 4-5% Prozent konzipiert. Bitte die Dehnbarkeit entsprechend der Anleitung im Schnittmuster kontrollieren und ggf. eine Nummer größer wählen. Genäht wird mit der Overlock, einem Overlockstich oder einem ganz schmalen Zickzackstich der Nähmaschine. Alternativ können die Nähte auch mit elastischem Nähgarn (Serafil) genäht werden. Eine Leggings für den Alltag ist fix genäht. Soll es eine richtig schöne Sportleggings werden, sollte an einigen Stellen unbedingt gebügelt werden (bei Polyesterware die Temperatur nicht zu hoch!). Das Ergebnis belohnt für die Extraarbeit!

Nähanleitung

Bei allen Schnittteil muss die Nahtzugabe noch zugegeben werden!

Vor dem Zuschnitt auswählen welche Version genäht werden soll.

Für die Version mit Beinbündchen, die Schnittkante „Beinbündchen“ beachten und das Schnittteil dort umfalten/einkürzen und das Schnittteil „Beinbündchen“ zusätzlich zuschneiden.

Leggings entweder in einem Teil, geteilt an der Seitenlinie oder geteilt an der Bogenlinie in doppelter Stofflage zuschneiden. So entstehen gegengleiche Teile. Besonders auf den Fadenlauf achten. Auch an den Teilungskanten muss noch Nahtzugabe zugegeben werden.

Bundstreifen entsprechend des zu verwendenden Gummis einmal im Bruch zuschneiden. Das Schnittteil ist für **2 cm breites** Gummiband konzipiert.

Die Höhe kann aber entsprechend angepasst werden. Auch ein richtig breiter Bundstreifen kann bei einer Sportleggings bequem und schick sein. Dazu den Bund dann doppelt so hoch wie das gewünschte Gummiband, plus zwei Zentimeter Nahtzugabe, zuschneiden.

Für eine Leggings ohne Teilung direkt zu Seite vier/Bild zwei gehen.

Die geteilten Leggings entsprechend der Teilung rechts auf rechts aufeinander stecken. Entweder mit Stecknadeln auf der Nahtzugabe oder klammern. Besonders die gegenläufige Rundung sehr ordentlich klammern/stecken.
Den Stoff dabei möglichst nicht ziehen/dehnen.

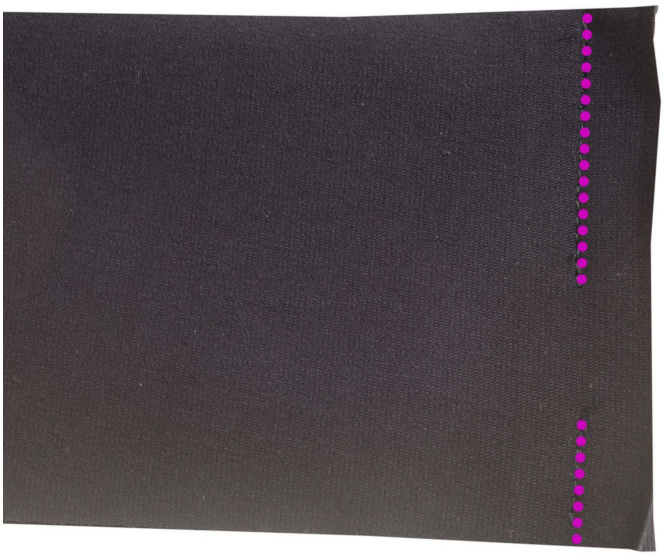
Schnittteile zusammennähen, die Nahtzugabe in Richtung des Vorderteils bügeln (Achtung! Funktionsjersey aus Polyester nicht zu heiß bügeln!)

Für eine schöne, flach liegende Naht kann diese mit der Covermaschine oder einer Zwillingsnadel abgesteppt werden.

Im diesem VIDEO gibt es weitere Hinweise zu „Fake-Covernähten“

Schnittteile rechts auf rechts legen und die vordere und rückwärtige Schrittnaht schließen. Auch diese können abgesteppt werden.

Innere Beinnaht rechts auf rechts legen und einmal komplett von Saum zu Saum schließen.



Bundstreifen rechts auf rechts legen und die kurzen Seiten aufeinander legen. Den Bund zur Runde schließen. Dabei an einer Hälfte eine 1,5 cm breite Öffnung für das Gummiband lassen.

Nahtzugabe auseinander bügeln.

Bundstreifen längs **links auf links** falten und bügeln.

Am Bundstreifen und der Leggings die Viertelstellen markieren. Bundstreifen erst hinten und vorne mittig rechts auf rechts an die Oberkante und an den seitlichen Markierungen stecken

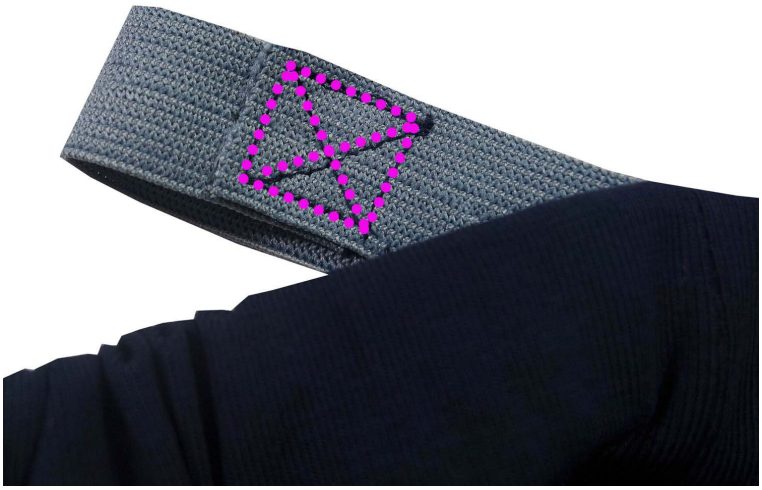
Die Öffnung für das Gummiband zeigt dabei von der Leggings weg.

Dann rundherum den Bund anstecken. Der Bundstreifen ist etwas kürzer als die Oberkante, daher diesen beim Anstecken gleichmäßig dehnen.

Bundstreifen annähen...

... und auf Wunsch ebenfalls abstep-
pen.

Gummiband mit Hilfe einer Sicher-
heitsnadel einziehen



Gummiband zur Runde schließen,
dabei darauf achten, dass es im
Inneren nicht verdreht ist!

Öffnung mit ein paar Handstichen schließen

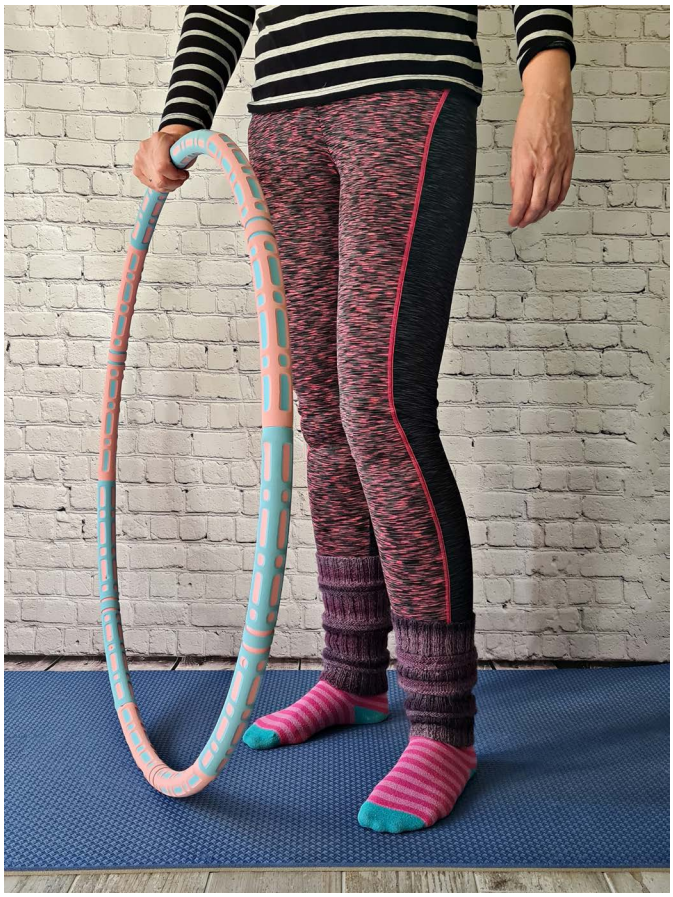
Auf Wunsch den Bund hinten oder mehrmals senkrecht durchsteppen, um das Gummiband gegen Verdrehen zu sichern.

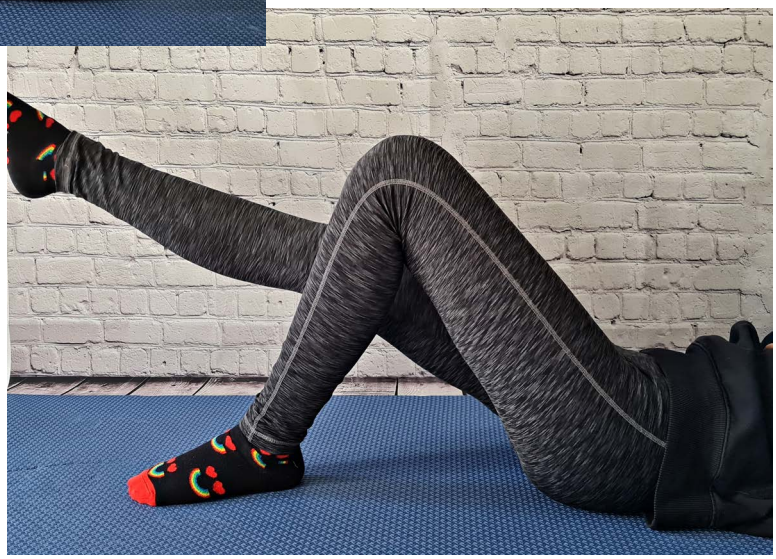
Säume 3 cm umbügeln und nähen oder Beinbündchen annähen.

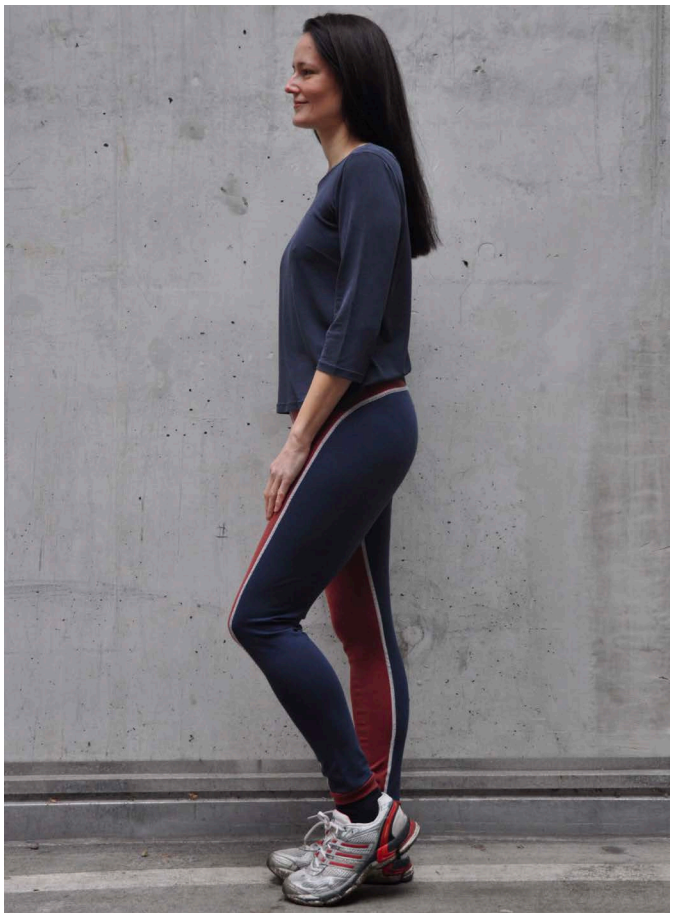
Diese rechts auf rechts legen und zum Ring schließen. Dann längs links auf links legen.

Beinbündchen rechts auf rechts an den Saum stecken, die Naht des Bündchens trifft dabei auf die Innenbeinnaht. Bündchen rundherum annähen. Naht nach oben bügeln und ggf. absteppen.

Fertig ist die „LaBasic Leggings“







Wir lassen Dich beim Nähen nicht alleine!

Die ausführliche Anleitung führt Dich Schritt-für-Schritt zu Deinem Modell. Viele Nähtechniken zeige ich ebenfalls auf unserem farbenmix-Youtube Kanal im Video.

Falls Du mal nicht weiter kommst,
sind wir bei allen Fragen für Dich da.

Schreib einfach eine Mail an:

naehfragen@farbenmix.de

farbenmix

- seit 2004 -

info@farbenmix.de
04421/7719101
farbenmix

GbR Pollehn & Pollehn - Olympiastr. 1 - 26419 Schortens