

Als yoga- of joggingbroek van tricot, als pyjama- of vrijetijdsbroek van katoen of van stretchbadstof voor het strand, HELGOLAND biedt zoveel mogelijkheden! Met het bijpassende zakje is het ook nog een leuk cadeautje!

Omdat er een band met elastiek in de taille zit, is dit model een heerlijke broek om in te luieren op de bank. Doordat het zo'n eenvoudig model is, is hij voor beginnende naaisters ideaal. Wie de broek wat opvallender wil maken, kan de wijde broekspijpen borduren of versieren met applicaties of band; de deelnaden kunnen gebruikt worden om verschillende stoffen te combineren. Of alleen aan de zoom een bandje of randje, dat fleurt de broek al op.

De opgestikte zakken trekken de aandacht en i.p.v. een tailleband met elastiek kan er ook een tunnel met een koord of strikband gemaakt worden.

Bijna elke stof is geschikt om te gebruiken, zolang de naden maar trekvast zijn. Neem bijv. katoen of linnen, maar ook tricot of joggingstof.

Let er op bij het kiezen van de maat, dat de taillewijdte van het patroon (zie de tabel) niet smaller is dan de heupmaat, want de broek moet over de billen heen aangetrokken worden en anders past hij niet. Als de broek van rekbaar stof wordt gemaakt, kan een maatje kleiner gekozen worden.

De lengte van de broek is ongeveer 34 inch, normale lengte. Naar wens kan hij langer of korter gemaakt worden, dat door de rechte broekspijp heel gemakkelijk is.

Een uitvoerige Nederlandse stap-voor-stap beschrijving met foto's en veel designvoorbeelden is te vinden op onze homepage www.farbenmix.de bij de Nederlandse vlag.

Begin met het opnemen van de maat! Let vooral op breedte en lengte!

Benodigheden/maattabel

De maten in de tabel zijn de maten van het **kant en klare** kledingstuk.

materiaal/maten	S	M	L	XL	XXL
taillewijdte met elastiek in de taille	62 cm	70 cm	78 cm	88 cm	100 cm
taillewijdte volgens patroon (zonder anaetrokken elastiek)	90 cm	96 cm	104 cm	116 cm	128 cm
heupwijdte	100 cm	108 cm	116 cm	128 cm	140 cm
zijlengte (zonder boord)	104 cm	104 cm	104 cm	104 cm	104 cm
stof (140 cm breed)	150 cm	170 cm	210 cm	240 cm	240 cm
stof v. het zakje (140cm breed)	30 cm				
taille-elastiek 4,5cm breed of 2 x 2,0cm breed (twee rijen elastiek)	64 cm	72 cm	80 cm	90 cm	102 cm
fournituren	Naar wens: koord en evt. koordstoppers, sierband of elastisch band				

Knippen

Plak de losse patroondelen voor het voorbeen (patroondeel 1) en het achterbeen (patroondeel 2) bij de tekens aan elkaar.

Meet vòòr het knippen van de broek de zijlengte na en pas de lengte eventueel aan.

Knip de gewenste patroondelen van de kniplijst met naadtoeslag uit de stof. Let daarbij op de draadrichting. Neem de vouwlijn (patroondeel 6) over op de stof.

Knip de zakken naar wens. Bij gebruik van dikkere stof is het handig om de gevoerde zakken met dunnere stof te voeren. Neem anders enkele stof voor de zakken.

Kniplijst

Yogabroek

1 - voorbeen	2 x
2 - achterbeen	2 x
3 - tailleband	1 x aan de stofvouw
4 - zak	2 x (4 x voor gevoerde zakken)

tasje

5- bodem	1 x
6- zijkant	1 x

Werkwijze

Broek

Gebruik voor rekbare stoffen ook rekbare steken (bijv. een locksteek of een smalle zigzagsteek met normale lengte). Stik ook met een rekbare steek door, bijv met een driegedeelde zigzagsteek. Het beste resultaat verkrijgt je met een ballpoint-of stretchnaald.

Bij een broek zonder zakken vervalt punt 2 van de beschrijving.

1. Werk alle patroondelen met een zigzagsteekje of met de locker af, indien nodig.
2. **Enkele zakken:** vouw de naadtoeslag van de zakingangen naar binnen en stik ze vast. De zakingangen kunnen ook met een smal strookje boordstof worden afgewerkt. Gebruik hiervoor een strook van 4cm breed. Vouw het in de lengte dubbel en stik de open kanten samen uitgerekt aan de goede kant van de zakingang. Vouw de naadtoeslag naar beneden en stik hem aan de goede kant op de zak door. Vouw de naadtoeslag van de ronding naar binnen, strijk hem en speld de zak op het voorbeen. De rechte zijkant en bovenkant lopen gelijk met de zijnaad en bovenkant van het voorbeen. Stik de zak langs de ronding vast. Verstevig de zakingang met trensjes. Stik de zak aan de bovenkant en zijkant met een paar steken op de naadtoeslag van het voorbeen vast.
Gevoerde zakken: leg twee zakdelen met de goede kanten op elkaar en stik de binnenbocht (zakingang) en buitenbocht op elkaar. Knip de naadtoeslagen wat korter, keer de zak en stik de zakingang aan de goede kant door. Speld de zak zo op het voorbeen dat de rechte zijlijn en bovenkant gelijk lopen met de zij- en bovenkant van het voorbeen. Stik de zak langs de ronding vast. Verstevig de zakingang met trensjes. Zet de rechte kanten van de zak met een paar steekjes op de zijnaad en bovenrand van het voorbeen op de naadtoeslag vast.
3. Leg een voor- en achterbeen met de goede kanten op elkaar en stik de zijnaad. Vouw de naadtoeslag naar het achterbeen en stik hem aan de goede kant door.
4. Sluit de binnenbeennaden.
5. Keer één been binnenste buiten, schuif het andere been hierin zodat de kruisnaad met de goede kanten op elkaar valt. Stik de kruisnaad in één keer van voor naar achteren dicht.
6. **Tailleband met elastiek:** meet de tailleband na en stik de korte kanten met de goede kanten op elkaar. Laat een klein stukje open voor het elastiek. Vouw de band in de lengte dubbel en stik de open kanten dubbel aan de goede bovenkant van de broek. De naad van de tailleband valt middenachter. Bij gebruik van smal elastiek, nog een naad in het midden van de tailleband stikken. Rijg elastiek (of twee smalle stukken) door de opening in de tailleband. Sluit het elastiek op de juiste breedte tot een ring en stop het in de tunnel. Sluit de opening met een paar steekjes.
Tailleband met koord: meet de taillband na en stik de korte kanten met de goede kanten op elkaar, maar laat daarbij na ca. 3-4cm een stukje open voor het koord. Stik daarna weer verder tot het einde. Strijk de

naden open en stik de naad aan beide kanten door. Stik onder en boven het gaatje voor het koord een trensje overdwers op de naad.

Vouw de tailleband in de lengte dubbel en stik de open kanten samen aan de goede kant van de broekbovenkant. De naad van de tailleband valt middenachter op de broek.

Rijg een koord in de tailleband en zet er naar wens een koordstopper aan. Er kan ook nog elastiek in de tunnel geregen worden.

7. Vouw de zoom in de benen naar binnen en stik ze door.

Zakje

1. Werk alle patroondelen met een zigzagsteekje of met de locker af.
2. Leg de korte kanten van het zijdeel met de goede kanten op elkaar en stik ze vast. Laat onder de vouwlijn een klein stukje open voor het koord. Stik daarna weer verder tot het einde.
3. Strijk de naden open en stik ze aan beide kanten door. Verstevig de opening voor het koordje met een paar dwarse steekjes of met trensjes.
4. Vouw de naadtoeslag van de bovenkant van het zijdeel naar binnen en vouw het aangeknipte beleg bij de vouwlijn naar binnen. Strijk de naden plat.
Stik de bovenkant in een afstand van ca. 3cm vanaf de vouwlijn door zodat er een tunnel voor het koordje ontstaat.
5. Speld het zijdeel met de goede kanten op elkaar op het bodemdeel en stik het vast. Dit gaat het gemakkelijkst als het bodemdeel en het zijdeel met spelden in 4 delen is verdeeld, zodat je de spelden op elkaar kunt leggen. Vouw de naadtoeslagen in het zijdeel en stik ze aan de goede kant door.
6. Rijg koord in de tunnel en rijg een koordstopper op het koord.

Klaar !

Veel plezier en succes met HELGOLAND!